

MARCHES DU MOIS

Amitié | Bienveillance | Convivialité

La formule

RDV le 1^e vendredi du mois

A 10h au Ströke sur les quais pour un petit café, histoire de faire connaissance avant de marcher ensemble

Marche sur les quais de 10h30 à 12h (6-7 kms)

Déjeuner ensemble pour ceux qui le souhaitent

Les dates en 2020

Vendredi 3 janvier

Vendredi 7 février

Vendredi 6 mars

Vendredi 3 avril

Vendredi 1 mai

Vendredi 5 juin

Vendredi 3 juillet

Vendredi 4 septembre

Vendredi 2 octobre

Vendredi 5 novembre

Vendredi 3 décembre



Et si en 2020 ?

Et si en 2020, je prenais du temps pour moi, pour marcher, discuter, prendre un café, rencontrer des gens différents ?

Et si une fois par mois, vous veniez marcher avec nous sur les quais de Rouen ? En plus, c'est gratuit !

Temps parfois incertain, qualité des rencontres assurée !

«La marche est inutile comme toutes les activités essentielles.» - David Le Breton

