



Née le 01.09.1974  
Mariée, 3 enfants  
3 rue Senard – 76 000 Rouen  
[julie@fouquetandco.com](mailto:julie@fouquetandco.com)  
06 51 94 44 64

### Valeurs de coach

Authenticité + Bienveillance  
Coopération + Contribution

### Expertises

Formation des Aidants  
Formation départ à la retraite  
Accompagnement des Vocations  
Équilibre de vie et prévention  
de l'épuisement professionnel  
Souffrance au travail  
Sens et Motivation

### Soft skills

Adaptable – Créative - Curieuse  
Empathique - Fédératrice – Optimiste  
Pragmatique - Stratégique – Valorisante

### Formation

Maîtrise d'anglais,  
Master en info-doc de l'INTD-CNAM,  
Praticien Coach certifiée par la Coach  
Académie et accréditée par l'EMCC

### Formation complémentaires

Arbre et Voyage de Vie  
Les clés du Coaching Nature  
Accompagnement des traumatismes  
Communication non violente (CNV)  
Animer un GAPP à la lumière de  
l'approche narrative  
Formation des aidants

### Références

Accueil St Aubin, AID 76, AXED,  
Département 27 et 76, CHU,  
Croix-Rouge, Foyer de Cluny,  
Fondation Fil Seine, MDPH,  
SIAO 76, SDIS, Ville du Havre

### Bénévolat

Coach bénévole 60 000 Rebonds  
Secrétaire FCE Normandie

# Julie Fouquet

## Coach professionnelle

## Animatrice de GAPP

Convaincue qu'une organisation de travail qui sait donner sa place à chacun est plus efficace, je m'attache à ce que l'humain reste au cœur de tout projet. Je propose un coaching humaniste & pragmatique notamment auprès des vocations professionnelles et de toutes organisations qui souhaitent œuvrer pour le bien commun.

## Références choisies

### Accompagnement Direction

**SDIS** : Accompagnement de 5 cadres pompiers à améliorer leur communication et assoir leur posture managériale, 2024

**Ville du Havre** : Accompagnement d'une chef de secteur à s'affirmer auprès de ses équipes, 2022

**Département 27** : Accompagnement d'une directrice à mieux vivre son travail, 2022

**Sésame Autisme 76** : Accompagnement au management d'une chef de service en difficulté avec son équipe, 2021

**ARRED** : Accompagnement de la directrice d'un établissement à trouver sa place suite à une réorganisation, 2020

**Croix-Rouge** : Accompagnement de la directrice de 2 établissements de formation afin de l'aider à assoir sa légitimité et amener ses équipes à mieux collaborer, 2019

### Souffrance au Travail

**Foyer de Cluny** : Accompagnement de 5 salariés en souffrance pour les remettre dans une dynamique positive, les aider à trouver leur place suite à une réorganisation de la structure, 2019

### Coaching collectif

**MDPH** : Coaching d'équipe (20 personnes) sur la restauration de liens de confiance et de la cohésion tout en améliorant la communication, 2024

**Maison de l'Architecture** : Animation d'un séminaire de réflexion pour se réinventer avec les salariés et les membres du CA, 2022

**Caux Seine Agglo** : Animation d'un séminaire relatif à la réflexion sur l'organisation et le fonctionnement des médiathèques, 2021

**Département 27** : Animation d'ateliers de cohésion d'équipe pour les agents du département travaillant dans les collèges, 2021  
Diagnostic avant coaching auprès des équipes de MADE-Gisacum, 2021 et accompagnement de l'équipe d'Intérim, 2022

### Analyse de Pratiques Professionnelles

**CHU** Animation d'un groupe APP pour la PASS en 2023-2024.

**Sésame Autisme Normandie** : Animation de 3 groupes APP pour l'IME « L'Escalier » depuis 2022.

**Fondation Fil Seine** : Animation de 8 groupes APP pour les soignants de la Résidence St Joseph en 2021 et de 4 groupes depuis 2022.

**AXED** : Animation d'un groupe APP auprès des éducateurs du Foyer l'Étape depuis 2020.

**AID 76** : Animation de 3 groupes APP pour des TISF, depuis 2020 et de 2 groupes d'AVS en 2022 et 2023.

**SIAO 76** : Animation d'un groupe APP de 12 agents du 115 et des services d'urgence, de 2021 à 2023.