



Née le 01.09.1974
Mariée, 3 enfants
3 rue Senard – 76 000 Rouen
julie@fouquetandco.com
06 51 94 44 64

Valeurs de coach

Authenticité + Bienveillance
Coopération + Contribution

Expertises

Formation des Aidants
Formation départ à la retraite
Accompagnement des Vocations
Équilibre de vie et prévention
de l'épuisement professionnel
Souffrance au travail
Sens et Motivation

Soft skills

Adaptable – Créative - Curieuse
Empathique - Fédératrice – Optimiste
Pragmatique - Stratégique – Valorisante

Formation

Maîtrise d'anglais,
Master en info-doc de l'INTD-CNAM,
Praticien Coach certifiée par la Coach
Académie et accréditée par l'EMCC

Formation complémentaires

Arbre et Voyage de Vie
Les clés du Coaching Nature
Accompagnement des traumatismes
Communication non violente (CNV)
Animer un GAPP à la lumière de
l'approche narrative
Formation des aidants

Références

Accueil St Aubin, AID 76, AXED,
Département 27 et 76, CHU,
Croix-Rouge, Foyer de Cluny,
Fondation Fil Seine, MDPH,
SIAO 76, SDIS, Ville du Havre

Bénévolat

Coach bénévole 60 000 Rebonds
Secrétaire FCE Normandie

Julie Fouquet

Coach professionnelle

Animatrice de GAPP

Convaincue qu'une organisation de travail qui sait donner sa place à chacun est plus efficace, je m'attache à ce que l'humain reste au cœur de tout projet. Je propose un coaching humaniste & pragmatique notamment auprès des vocations professionnelles et de toutes organisations qui souhaitent œuvrer pour le bien commun.

Références choisies

Accompagnement Direction

SDIS : Accompagnement de 5 cadres pompiers à améliorer leur communication et assoir leur posture managériale, 2024

Ville du Havre : Accompagnement d'une chef de secteur à s'affirmer auprès de ses équipes, 2022

Département 27 : Accompagnement d'une directrice à mieux vivre son travail, 2022

Sésame Autisme 76 : Accompagnement au management d'une chef de service en difficulté avec son équipe, 2021

ARRED : Accompagnement de la directrice d'un établissement à trouver sa place suite à une réorganisation, 2020

Croix-Rouge : Accompagnement de la directrice de 2 établissements de formation afin de l'aider à asseoir sa légitimité et amener ses équipes à mieux collaborer, 2019

Souffrance au Travail

Foyer de Cluny : Accompagnement de 5 salariés en souffrance pour les remettre dans une dynamique positive, les aider à trouver leur place suite à une réorganisation de la structure, 2019

Coaching collectif

MDPH : Coaching d'équipe (20 personnes) sur la restauration de liens de confiance et de la cohésion tout en améliorant la communication, 2024

Maison de l'Architecture : Animation d'un séminaire de réflexion pour se réinventer avec les salariés et les membres du CA, 2022

Caux Seine Agglo : Animation d'un séminaire relatif à la réflexion sur l'organisation et le fonctionnement des médiathèques, 2021

Département 27 : Animation d'ateliers de cohésion d'équipe pour les agents du département travaillant dans les collèges, 2021
Diagnostic avant coaching auprès des équipes de MADE-Gisacum, 2021 et accompagnement de l'équipe d'Intérim, 2022

Analyse de Pratiques Professionnelles

CHU Animation d'un groupe APP pour la PASS en 2023-2024.

Sésame Autisme Normandie : Animation de 3 groupes APP pour l'IME « L'Escalier » depuis 2022.

Fondation Fil Seine : Animation de 8 groupes APP pour les soignants de la Résidence St Joseph en 2021 et de 4 groupes depuis 2022.

AXED : Animation d'un groupe APP auprès des éducateurs du Foyer l'Étape depuis 2020.

AID 76 : Animation de 3 groupes APP pour des TISF, depuis 2020 et de 2 groupes d'AVS en 2022 et 2023.

SIAO 76 : Animation d'un groupe APP de 12 agents du 115 et des services d'urgence, de 2021 à 2023.