



# Julie Fouquet

## Coach professionnelle / Animatrice de GAPP

Convaincue qu'une organisation de travail qui sait donner sa place à chacun est plus efficace, je m'attache à ce que l'humain reste au cœur de tout projet. Je propose un coaching humaniste & pragmatique notamment auprès des vocations professionnelles et de toutes organisations qui souhaitent œuvrer pour le bien commun.

Née le 01.09.1974  
Mariée, 3 enfants  
3 rue Senard – 76 000 Rouen  
[julie@fouquetandco.com](mailto:julie@fouquetandco.com)  
06 51 94 44 64

### Valeurs de coach

Authenticité + Bienveillance  
Coopération + Contribution

### Expertises

Formation des Aidants  
Préparation à la retraite  
Accompagnement des Vocations  
Équilibre de vie et prévention  
de l'épuisement professionnel  
Souffrance au travail  
Sens et Motivation

### Soft skills

Adaptable – Créative - Curieuse  
Empathique - Fédératrice – Optimiste  
Pragmatique - Stratégique – Valorisante

### Formation

Maîtrise d'anglais,  
Master en info-doc de l'INTD-CNAM,  
Certifiée Coach Praticien par la Coach  
Académie et accréditée par l'EMCC

### Formation complémentaires

Arbre et Voyage de Vie  
Les clés du Coaching Nature  
Accompagnement des traumatismes  
Communication non violente (CNV)  
Animer un GAPP à la lumière de  
l'approche narrative

### Références

Accueil St Aubin, AID 76, ARRED,  
CHU, Croix-Rouge, Foyer de Cluny,  
Fondation Fil Seine, SIAO 76,  
Département 27 et 76, MDPH,  
SAMSAH Ste Claire, SDIS,  
Ville du Havre, Vitalliance

### Bénévolat

60 000 Rebonds - Coach référente  
Amitié Chrétiens Musulmans - Secrétaire  
FCE Normandie - Secrétaire

## Références choisies

### Analyse de Pratiques Professionnelles

**Vitalliance** : Animation de 5 GAPP d'aides à domicile, 2024

**CHU Service PASS** : Animation d'un groupe APP, 2023-2024

**SAMSAH Sainte Claire** : Animation d'un groupe APP, 2023-2024

**Sésame Autisme Normandie** : Animation de 3 groupes APP pour l'IME  
« L'Escale » depuis 2022

**Fondation Fil Seine** : Animation de 8 groupes APP pour les soignants de  
la Résidence St Joseph en 2021 et de 4 groupes depuis 2022

**SIAO 76** : Animation d'un GAPP de 12 agents du 115 et des services  
d'urgence, de 2021 à 2023

**ARRED** : Animation de 2 GAPP auprès des moniteurs éducateurs de  
l'ESAT du Cailly, 2020-2022 et auprès des éducateurs du Foyer l'Etape de  
2020 à 2024

**AID 76** : Animation de 3 GAPP pour des TISF, 2020-2024 et de 2 groupes  
d'AVS, de 2022 à 2023

### Coaching collectif

**UAF** : Coaching d'équipe (22 personnes) sur la création d'une identité  
suite au regroupement de 2 entités dans un nouveau lieu de travail, 2024

**MDPH** : Coaching d'équipe (20 personnes) sur la restauration de liens de  
confiance et de la cohésion tout en améliorant la communication, 2024

**Maison de l'Architecture** : Animation d'un séminaire de réflexion pour se  
réinventer avec les salariés et les membres du CA, 2022

**Caux Seine Agglo** : Animation d'un séminaire relatif à la réflexion sur  
l'organisation et le fonctionnement des médiathèques, 2021

**Département 27** : Animation d'ateliers de cohésion d'équipe pour les  
agents du département travaillant dans les collèges, 2021  
Diagnostic avant coaching auprès des équipes de MADE-Gisacum, 2021  
et accompagnement de l'équipe d'Interim, 2022

**Département 76** : Animation d'une Matinale Santé au Travail pour les  
cadres du Département sur le thème de l'Absentéisme, 2019

### Accompagnement Direction

**SDIS** : Accompagnement de 6 cadres pompiers à améliorer leur  
communication et à assoir leur posture managériale, 2024

**Ville du Havre** : Accompagnement d'une chef de secteur à s'affirmer  
auprès de ses équipes, 2022

**Département 27** : Accompagnement d'une directrice à mieux vivre son  
travail, 2022

**Sésame Autisme 76** : Accompagnement au management d'une chef de  
service en difficulté avec son équipe, 2021

**ARRED** : Accompagnement de la directrice d'un établissement à trouver  
sa place suite à une réorganisation, 2020

**Croix-Rouge** : Accompagnement de la directrice de 2 établissements de  
formation afin de l'aider à asseoir sa légitimité et amener ses équipes à  
mieux collaborer, 2019.